



美國洛杉磯空姐 Heather Poole 同時也是一名打包達人，她演示了如何在一個行李箱內裝入 10 天內全部要穿的衣服

Poole 所要裝下的衣物包括：三條短褲，三條正裝長褲，一條裙子，三條休閒褲（或牛仔褲），三件睡衣，三件泳衣，一件布裙，三件輕毛衫，四件連衣裙，10 件休閒衫，六件正裝襯衫，一個手包，化妝品若幹和兩雙鞋。以下是步驟：

### 1. 普通疊衣法太佔空間，Poole 首先將衣褲緊緊卷成軸





2.將鞋子沿箱子邊緣排放，然後將長褲放到底層的中間



3.將卷好的重量稍輕的衣物緊密排列當上一層



4.接著放重量最輕的上衣，這也是衣物的最上一層了



5.最頂上放化粧品和手包，空間整整好，無需屁股坐上去壓



如果是常規疊法的結果是這樣的



此外，對於短途旅行，Poole 也給出了如何最小程度減少褶皺的疊法：

- 1.將制服和長褲沿箱沿平鋪，褲腿延伸至箱外



2.易褶的衣物防止中間，然後化粧品和手包還是在最上面



3.最後，將箱外的褲腿卷進來



happy trip...這樣做的好處是，減少行李費，一個行李箱在傳送帶旁邊你也不要浪費過多的時間等你的“無數個”箱子了。